



Утверждаю

И.Н.Шайдуллин

Школа

МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО

Отд./корп

День

12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	фрукты		плоды и ягоды свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
			Сыр порционнно	15		51,50	3,95	3,99	0,00
	гарнир		Пельмени мясные отв	150/5		295,65	8,79	11,20	31,40
	напиток		Кофейный напиток	200		100,60	3,17	2,68	15,95
	хлеб		Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб		Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
завтрак	фрукты		плоды и ягоды свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	горячее		Тефтели мясные в сметанно-томат.	60/40		124,00	7,28	11,94	8,36
	напиток		Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,01
	хлеб		Хлеб ржаной	40		79,20	2,64	0,48	15,84
обед	1блюдо		Харчо с мясом птицы со сметаной	250/10/5		85,55	3,05	7,41	1,94
	напиток		Компот из сухофруктов	200		166,0	0,83	0,11	40,02
	Хлеб		Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88